



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇAKMA ET KÖFTESİ

150 gr kıyma  
2 adet haşlanmış patates  
1 adet soğan  
1 tatlı kaşığı kimyon  
2 çorba kaşığı margarin  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım demet maydanoz

Patatesler ezilir, maydanoz ince kıyılır, soğan rendelenir. Diğer malzemeler eklenir ve bütünleşene kadar yoğrulur. Normal köfte şekli verilir. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. 190 derece fırında 25 dakika pişirilir.

---