



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇABUT AŞI (DENİZLİ)

Denizli İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Yarım çay bardağı zeytinyağı

1 adet soğan

1 çay kaşığı tuz

1 yemek kaşığı salça

2 bardak su

1 çay bardağı bulgur

250 gr. bağ yaprağı

Soğanlar ince ince doğranır ve bir tencerede yağda kavrulur. 1 kaşık salça, su ve tuz ilave edilir. Kaynamakta olan karışımın içine bulgur ve bağ yaprağı ilave edilir ve 30 dakika pişirilir. Sıcak ya da soğuk servis yapılabilir.

