



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.inlezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUZLUKTA PATLICAN

Ayşe Tüter

1 kg. patlıcan
Kızartmak için sıvı yağ

Patlıcanları yıkayıp, pişireceğimize yemeğe göre hazırlayın. (Karnıyarık yapacaksak bütün, patlıcan kebabı için doğrayarak vs.)

Daha sonra önceden kullanılmamış yağda, patlıcanları kızartan. Kağıt havlunun üzerine çıkartarak, fazla yağın bırakmasını sağlayın.

Hazırladığımız patlıcanları buzdolabı poşetlerine doldurup, torbalardaki havayı boşalttıktan sonra, dondurucuya yerleştirin. Kullanacağımız zaman, tazesini pişirdiğimiz gibi pişirin.