



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUZLU YEŞİL ÇAY

<https://www.elele.com.tr>

1.5 litre su
1 yemek kaşığı yeşil çay
1 limon
Birkaç dal taze nane
Esmer şeker
1.5 tatlı kaşığı bal
1 yeşil elma
Buz parçaları

Suyu kaynama noktasına gelene kadar ısıtın ve demliğe alın. Üzerine yeşil çay yapraklarını ekleyin. 1 limonun suyunu sıkıp kabukları ile birlikte çayın içine atarak ılıncaya kadar bekletin. Ilındıktan sonra süzün ve demlenmeye bırakın. Ilındıktan sonra bal ekleyin. Yeşil elmayı ince dilimleyin ve çayın içine ilave edin. Oda ısısında 15 dakika bekletin ve buzdolabında soğumaya bırakın. Servis yapmadan önce içine buz parçaları, nane yaprakları ve elma parçaları ilave ederek servis yapın.

