



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUZLU ÇOBAN SALATASI

2 adet Soğan
3 adet Domates
5 adet Yeşil biber
3 adet Salatalık
Yarım çay bardağı Kuru reyhan
1 adet Limon
1 tutam Maydanoz
Tuz
Üzeri için;
Buz

Salatalığın kabuklarını soyup, küp küp doğruyoruz. Yeşil biberlerin iç çekirdeklerini ayıklıyoruz. Küp küp doğruyoruz.

Domateslerin kabuklarını soyup, küp küp doğruyoruz. Süzgece alıyoruz. Suyunu süzdürdükten sonra salata kasesine alıyoruz. Üzerine doğradığımız biber ve salatalıkları ilave ediyoruz. Soğanı küp küp doğruyoruz. Maydanozu ince kıyıyoruz. Kaseye alıyoruz. Tuz serpiyoruz. Kuru reyhan serpiyoruz. Limonun suyunu sıkıp, salatanın üzerine gezdirerek döküyoruz.

Salatamızı iyice karıştırıyoruz. Salatanın üzerine buz kalıpları yerleştirerek servise hazırlıyoruz.