



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUMBAR DOLMA

1 Bumbar
yenibahar
1 Kuzu karaciğeri
1 Bardak yağ
1 Fincan pirinç
2 Kaşık tuz
1 Çay kaşığı tarçın

Bir tam bumbarı 5-6 parçaya kesip iyice yıkayın, içini kazıyın. Kıyılmış kuzu karaciğerine, pirinç, tarçın, yenibahar ve karabiber katıp yoğurun. Bumbarların bir tarafını bağlayıp diğer tarafından hazırlanan içi doldurun. Sonra o tarafını da bağlayın. Tuzlu suda 1 saat haşlayıp süzün. Soğumaya bırakın, daha sonra kızgın yağda kızartın.