



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BULGURLU YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI

- 1 su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
- 1 su bardağından bir parmak eksik bulgur
- 1 adet kırmızı biber
- 1 adet kuru soğan
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 çorba kaşığı tereyağı

Yağ eritilir. Soğan ile kırmızı biber kavruılarak salça eklenir. Salça da kavulduktan sonra mercimekler ve bulgur ilave edilir. Aldığı kadar kaynamış su konur ve tuzu ayarlanır. Güzelce pişirilir. Özdeşleşince ocak kapatılır.

---