



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGURLU ŞİFA ÇORBASI

1 ay bardağı bulgur
1 ay bardağı tarhana
1 ay bardağı sala
1 tatlı kaşığı tuz
1 kahve fincanı sıvıyağ
8 su bardağı tavuk suyu

Sala, tarhana ve sıvıyağ 2-3 dakika kavrulur. Yıkanmış bulgur ve tuz ilave edilir. Biraz daha kavrulur. Sonra tavuk suyu ilave dilir. Sürekli karıştırarak bulgurlar şişene kadar karıştırarak kaynatılır.