



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU PIRASA

Yarım kilo pırasa
2 adet havuç
1 adet soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
2 su bardağı su
Yarım limon suyu
2 adet kesme şeker
Yarım çay bardağı pilavlık bulgur

Öncelikle ince doğranmış soğanları yağda kavurun. Üzerine verev kesilmiş havuçları ekleyip kavurmaya devam edin. Pırasaları da verev kesip içine ekleyin. Diğer malzemeleri de içine ekleyip suyunu koyun. Kapağı kapalı olarak 30 dakika kadar kısık ateşte pişmeye bırakın. Servis yaparken de bol limon suyuyla soğuk olarak ikram edin.