



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## BULGURLU PATATES KÖFTESİ

4 tane patates  
1 ay bardađı ince bulgur  
1 tatlı kaşığı salça  
Karabiber  
1 yemek kaşığı sıvıyağ  
Tuz  
Pulbiber  
Karabiber

Patatesleri iyice haşlayın.  
Püre haline getirilir.  
Bulgur sıcak suda şişirilir.  
Bulgur, patates, salça ve bütün malzemeler harmanlanıp yođurulur.  
Oval toplar halinde şekil verilir.  
Maydanozla süslenip servise sunulur.

