



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BULGURLU PATATES AŐI

- 4 adet orta boy patates
- 1 ay bardağı pilavlık bulgur
- 1 orba kaŐıđı salça
- 1 adet sođan
- 2 diŐ sarımsak
- 1,5 su bardađı su
- 1 tatlı kaŐıđı tuz
- 1 ay bardağı ayçiçek yağı

Patatesler soyulur ve kuŐbaŐı doğranır. Sođan ve sarımsak ince kıyılır. Tencereye soğan, sarımsak ve ayçiçek yağı konur. PembeleŐene kadar kavrulur. Sala eklenir, bir kaç tur çevrilir. YıkandıŐ bulgur, patates, tuz ve su ilave edilir. Kapak kapatılır. Orta ateŐte 35-40 dakika piŐirilir.