



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## BULGURLU PATATES AŐI

4 adet orta boy patates  
1 ay bardağı pilavlık bulgur  
1 orba kaŐıđı salça  
1 adet sođan  
2 diŐ sarımsak  
1,5 su bardađı su  
1 tatlı kaŐıđı tuz  
1 ay bardağı ayçiçek yağı

Patatesler soyulur ve kuŐbaŐı doğranır. Sođan ve sarımsak ince kıyılır. Tencereye soğan, sarımsak ve ayçiçek yağı konur. PembeleŐene kadar kavrulur. Sala eklenir, bir kaç tur çevrilir. YıkandıŐ bulgur, patates, tuz ve su ilave edilir. Kapak kapatılır. Orta ateŐte 35-40 dakika piŐirilir.