



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BULGUR UNU BAZLAMASI (KAHRAMANMARAŞ)

Kahramanmaraş Valiliği
Hacı Ali Özturan

Bir tepsiye 4 su bardağı bulgur unu konur. Üzerine 2 su bardağı siyah pekmez konarak yogrulur. Sonra bazlama olarak açılır ve saç üzerinde pisirilir.

Not: Bilindiği gibi bulgurun daha küçük tanelisine simit; simitten daha küçük taneli olanına bulgur unu diyoruz.