



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR PİLAVI

2 su bardağı bulgur
2-3 yeşil biber
1/2 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
2 orta boy domates
1/2 çay kaşığı karabiber
1 orta boy soğan

İnce kıyılmış soğan, doğranmış biber ve domates, tuz ve yağı tencereye koyup kapağını örterek 3 dakika pişiriniz. 3 su bardağı sıcak su ve karabiber ilave edip, kaynayınca bulguru katınız. Suyunu çekinceye kadar (20 dakika) hafif hararetli ısıda pişiriniz.