



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BULGUR HELVASI (BEYŞEHİR KONYA)

Ömür Akkor

Su ve pekmeze şerbet hazırlanır ve ocakta kaynamaya bırakılır. Kaynayan şerbete ince bulgur eklenir ve koyulaşmaya kadar kısık ateşte kaynatmaya devam edilir. Altı kapatılıp üzerine kavru lan sade yağ ilave edilir ve soğumaya bırakılır. Dilerseniz ılık, dilerseniz soğuk servis yapılır.

---

© lezzetler.com tarif no:122257 • adı:Bulgur Helvası (Beyşehir Konya) • gönderen:asiksurat • indirme tarihi:20.09.2024 - 00:30