



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BULGUR ÇORBASI (ANKARA)

Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 su bardağı bulgur
1 su bardağı torba yoğurdu
3 diş sarımsak
Nane
Tuz

Bulgur suda haşlanır. Haşlandıktan sonra bulgurun soğuması beklenir. Soğuduğunda suyu süzülmez, içine sarımsaklı yoğurt, nane ve tuz konularak karıştırılır. Sıcak yaz günlerinde yapılan bir çorba olup taze kelle soğanla içilir.

