



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BULANIK SOSLU TAVUK

1 adet tavuk  
2 orba kaşığı margarin  
tuz  
karabiber  
Bulanık sos için;  
1 su bardađı tavuk suyu  
1 orba kaşığı un  
1 orba kaşığı sıvıyağ  
az tuz

Tavuk parçalara ayrılır. Tavada renk alacak kadar kızartılır. Fırın kabına aktarılır.  
Un ve sıvıyağ kavrulur, üzerine tavuk suyu karıştırarak eklenir, kıvam alana kadar pişirilir, tuz katılır.  
Tavukların üzerine bu sos gezdirilir.  
Önceden 200 derecede ısıtılmış fırında 15 dakika pişirilir.

---