



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULAMAÇLI KARNABAHAR

1 adet ufak karnabar
1 su bardağı yoğurt
1 çorba kaşığı un
1a adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz
1 diş sarımsak
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Karnabar parçalara ayrılır, fazla dağıtmadan haşlanır. Diğer malzemeler bir araya getirilir ve çırpılır. Karnabahar parçaları bu bulamaca batırılır. Yağlanmış fırın kabına dizilir. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir.

[ML® Bulamaçlı Köfte için tıklayın](#)