



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULAMA (KATMA AŞI) (KIRIKKALE)

Kırıkkale İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Ayran içine konan yarma kaynayana kadar karıştırılarak hazırlanır.

Yarma: Sohu taşında dövülerek kabuğu çıkartılmış buğdaydır.
