



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BUHARDA PAZI

1 büyük demet pazı  
1 çay kaşığı pul biber  
1 çay kaşığı tuz  
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Pazı yıkanır, iri doğranır. Kaynayan su bulunan tencerenin üzerine kevgir oturtulur. Hafif yağlanır ve pazı konur. 5 dakika pişirilir. Sonra servis tabağına alınır. Tuz, pul biber ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.

---