



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BRONS TAVUK

1 adet tavuk
3 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
1 orba kaşığı salça
1 orba kaşığı un
1 adet yumurta

Tavuk parçalara ayrılır, haşlanır. Sala, un, tuz, yumurta ve 1 su bardağı tavuk suyu karıştırılır. Haşlanan tavuk parçaları bir fırın kabına alınır, karışım fırçayla sürölür. 200 derece fırında 20 dakika pişirilir.
