



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİLİ KARNABAHAH SOSU

- 1 kase brokoli
- 1 kase karnabar
- 1 diř sarımsak
- 1 su bardağı su
- 4 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 ay kaşığı kimyon
- 1 ay kaşığı tuz

Karnabahar ve brokoli az suda, birlikte haşlanır. Sonra robottan geçirerek püre haline getirilir. Küçük tencereye zeytinyağı konur. Isınınca püre atılır, bir kaç dakika çevrilir, ezilmiş sarımsak, kimyon, tuz ve su ilave edilir. Orta ateşte karıştırarak bir taşım pişirilir.