



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BROKOLİ SALATASI

400 gr brokoli  
1 Adet sarı biber  
1 Adet kırmızıbiber  
1 ay bardağı mısır tanesi  
1 ay bardağı bezelye  
4 yemek kaşığı zeytinyağı  
3 yemek kaşığı limon suyu  
Bir tutam tuz

Brokoliyi buharda haşlayın. Kırmızı ve sarı biberin çekirdeklerini temizleyip küp şeklinde doğrayın ve zeytinyağında 5 dakika soteleyin. Brokoliye, bezelye, mısır, sotelenmiş biberleri ve tuzu ekleyip harmanlayın ve servis tabağına alın. Üzerine limon suyu gezdirerek servis yapın.