



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BROKOLİ PÜRESİ

<https://www.sozcu.com.tr>

4 baş brokoli  
2 yaprak çiğ ıspanak  
Yarım bardak kuskus  
Zeytinyağı

Sebzeleri yıkayın ve 10-15 dakika buharda pişirin. Kuskuları direkt sıcak suda haşlayıp sebzelerin üzerine ilave edin. Tüm karışımı blendera koyup zeytinyağını ilave edip karıştırın.

