



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BOZA

1 kg. bulgur
1 1/4 su bardağı şeker
1/4 ekmek mayası
1 tatlı kaşığı tarçın

Bulguru bol su ile ezilinceye kadar pişiriniz, (lapa gibi) Tel süzgeçden am veya emaye kaba geçiriniz. Şekeri katıp karıştırınız. Mayayı bir tülbentin içine koyup bağlayarak ilave ediniz. Kabin ağzını iyice kapatınız. Günde 1-2 kere başka bir kaba yüksekten akıtıp, tekrar kabına dökünüz.

Bir iki gün bekletip, arzu edilen ekşilik elde edildiğı zaman mayayı çıkartıp atınız Bozayı bardaklara koyup üzerine toz tarçın serperek servis yapınız.

Not: Mayayı attıktan sonra bozayı serin bir yerde saklayınız.