



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCELİ YUMURTA KAVURMASI

20 adet börülce
2 adet yumurta
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı tuz

Börülcelerin başları alınır. Az suda yumuşayana kadar haşlanır. Sonra 2 santim kalınlığında doğranır. Tavaya tereyağı konur, orta ateşe oturtulur, börülceler atılır, bir kaç dakika çevrilir. Yumurtalar kırılır. Tuz serpilir. Yumurtalar donana kadar kavrulur.