



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCE SALLAMASI (BALIKESİR)

Yarım kg taze börülce
3 adet orta boy domates
Yarım limon
8 diş sarımsak
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Börülceler temizlenir, bir kaç parçaya bölünür. Yumuşayana kadar haşlanır, soğuk sudan geçirilir ve suyu süzülür. Servis tabağına konur. Domatesler rendelenir, ezilmiş sarımsak, limon ve zeytinyağıyla karıştırılır ve börülcenin üzerine gezdirilir.