



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCE SALATASI

- 1 demet taze soğan
- 1.5 su bardağı kuru börülce
- 1 adet soğan
- 2 adet kırmızı dolmalık biber
- 3 adet domates
- 2 adet salatalık
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 demet maydanoz
- 10 adet ceviz içi
- 2 adet limon
- 3 diş sarımsak
- 1 çorba kaşığı sumak
- 1 tatlı kaşığı pul biber

Haşlanmış börülceyi derin bir kabın içine koyup kıyılmış maydanozu, sarımsağı içine rendeleyin. Soğanları da ince ince kıyıp içine ekleyin. Zeytinyağı ve limon suyunu ilave edip karıştırın. Börülcelerin üzerine bu karışımı dökün. İçine ceviz içi, küp şeklinde doğranmış kırmızıbiberi, domatesi ve salatalığı da ekleyin. İstedığınız baharatları katıp karıştırın ve servis tabağına alıp ikram edin.