



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCE KAVURMASI

Yarım kg taze börülce
1 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 kase yoğurt
2 diş sarımsak

Börülceler yıkanır ve doğranır. Tencereye yağ konur. Isınınca börülceler atılır. Yumuşayana kadar örselemeden kavrulur. Yarım tatlı kaşığı tuz eklenir. Yoğurt, yarım tatlı kaşığı tuz ve dövülmüş sarımsak karıştırılır. Börülce servis tabağına konur. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir.