



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

BORANI (MALATYA)

Malatya İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Borani top kabaktan yapılır. 1 kg. kadar kabak ince ince doğranır. 100 gr. kadar bulgurla bir tencereye konur. Suyu ilave edilerek pişirilir. Tuzu kırmızı biberi atıldıktan sonra indirilip soğuması beklenir. Başka bir kapta dövölmüş sarımsakla yoğurt karıştırılır. Pişmiş olan kabağın üzerine dökölür. Yine bir tavada yağla kırmızı biber kızdırılır ve yemeğın üzerine dökölüp servis yapılır.

