



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BOL BOL YE

2 adet salatalık
2 adet domates
2 adet sivri biber
2 yaprak kıvırcık
5-6 dal maydanoz
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz

Salatalık, domates, kıvırcık, biber ve maydanoz çok ince kıyılır. Tuz ve pul biber eklenir, karıştırılır. Kısa sürede tüketilir.
