



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÖĞÜRTLEN ŞURUBU

Böğürtlenleri ayıklayık yıkadıktan sonra iyice sıkıp süzmeli elde edilen şıraya ağırlığının yarısı kadar şeker koyup kaynatmalı. Soğuduktan sonra şişelere koyarak buzdolabında saklamalı. Kullanılcağı zaman sulandırarak kullanılmalı.
