



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BILDIRCIN ŞASÖR (FRANSA)

CAILLES CHASSEUR

4 kiři için MALZEME :

8 adet bildircin temizlenmiř

Tuz, bir çimdik karabiber

1 avuç dilimlenmiř mantar

1 kahve fincanı rafine yağı

1/2 diř sarımsak ezilmiř

1 çorba kaşığı tereyağı

1 tatlı kaşığı un

1 çay kaşığı kekik

1 yaprak defne

1 çay fincanı tavuk suyu yoksa su

YAPILIřI :

Bildircinleri tuzlayıp biberleyiniz. Dibi düz küçük bir tencereye bildircinleri yanyana yatırıp üzerine yağı koyunuz.

Hızlı fırında bir kaşıkla zaman zaman içinden yağ alıp üzerlerine dökerek üç dakika bir yanını, üç dakika öbür yanını kızartıp unu üzerlerine serpip alt üst çeviriniz.

Mantar ve sarımsağı ilâve edip kaynar olarak et suyunu ilâve ediniz.

Beř dakika daha kaynatarak piřirip servis ediniz.