



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BILDIRCIN KIZARTMASI (SAHANDA)

Bıldırçınları iyice temizleyip ütöleyiniz, sahana koyunuz. Üstüne tereyağı parçaları koyup kapayınız. Orta ateşli mangalda pişmeye bırakınız. Bir kez çeviriniz. İyice pişince indiriniz.

Not: Su koymak istemez, kendi suyu yeter, yalnız sahana koyarken tuzlamak gerekir. Böyle yapılmazsa yavan olur. Biraz da biber koymalıdır.

---