



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BILDIRCIN KEBABI

Bıldırcınları temizleyiniz, tuzlayınız inciklerini vücutlarına geçirip şışte ve orta ateşte 20 dakika pişiriniz, altındaki kaba kızırmiş ekmek koyarak, hazırlamak gerekir.

Not: Karatavuk kebabı da bu şekilde pişirilir. Kuşlar fırında da kızartılabilir.