



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BILDIRCIN AVCI KIZARTMASI

Bıldırcınları temizleyiniz, tuzlayıp, biberleyiniz, biraz tereyağı bir yaprak defne, kıyılmış maydanoz, sarımsak ve mantarla beraber tencereye atınız, kuvvetli ateşte kızartınız. Bir kaşık un serpip biraz çevirdikten sonra bir miktar su yahut etsuyu koyunuz, orta ateşte yavaş pişirip sahana diziniz. Defne yaprağını çıkarınız, suyun yağını alıp bıldırcınların üzerine dökünüz.