



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BIHTI

### MALZEMELER

1 lt su  
250 gr un  
şeker  
ceviz  
250 gr yağ

### HAZIRLANIŞI

1 litre su kaynatılır ve çok az tuz atılır. Kaynayan suya 250 gr un atılır, koyulaşana kadar arıştırılarak pişirilir. Tepsiyeye küçük lokmalar halinde dökülür. Üzerine şeker ve ceviz ekilir. 250 gr yağ kızdırıp üzerine dökülür.

---