



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBERON MEYVE SUYU (6 AY)

1 adet sulu elma
1 adet sulu armut
5-6 tane üzüm

Elma ve armut ince rendelenir. Üzüm ezilir. Bir tülbente konur, iyice sıkılır. Biberona doldurulur.
