



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBERLİ TAVUK ŞİŞ

500 gr. tavuk kuşbaşı
5 adet sivri biber
4 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı süt
Tuz
Karabiber
Kekik

Rendelenmiş sarımsak, bir miktar zeytinyağı ve sütü karıştırın. Tavuk etlerini ilave edip 15 dakika dinlendirin. Şişlere sırayla doğranmış biber ve tavuk eti dizin; fırının ızgarasında pişirin. Sıcakken üzerine baharatları dökün.
