



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERLİ TAVUK ŞİŞ

500 gram tavuk kuşbaşı
5 adet sivri biber
4 diş sarımsak
Tuz, karabiber, kekik
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı süt

Sarımsakları rendeleyip üzerine bir miktar zeytinyağı ve sütü döküp karıştırın. Tavuk etlerini de küçük parçalara ayırıp içlerine atın ve 15 dakika dinlendirin. Sivri biberleri doğrayın. Şişlere sırayla biber ve tavuk etini dizin. Fırın tepsisi içinde ya da ızgara da pişirin. Sıcakken üzerine baharatları yerleştirin. İstenirse domateslerle süsleyip bol salata ile ikram edilebilir.