



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BİBERLİ PEYNİRLİ MAKARNA (DİYET)

### Malzemeler:

Yarım paket kepekli makarna

2 yemek kaşığı zeytinyağı

50 gram örgü peyniri

1 adet kırmızıbiber

1 adet çarliston biber

Tuz

### Hazırlanışı:

Makarnayı kaynar tuzlu suda haşlayıp süzün. Biberlerin çekirdeklerini ayıklayıp küp şeklinde kesin. Zeytinyağını tencerede kızdırıp, biberleri biraz kızartın. Makarnaları ekleyip karıştırın. Servis tabağına alıp örgü peynirlerini dilimleyip üzerine koyun. Sıcak veya soğuk servis yapabilirsiniz.