



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBERLİ KÖFTE

Dilek Çakmak

500 gr kıyma

1 paket Maggi cızbiz köfte harcı

1 buçuk çay bardağı soğuk su

5-6 adet sarı ve kırmızı dolmalık biber

Kıymayı bir kaba alın, üzerine köfte harcını ve suyu döküp iyice yoğurun. Biberleri yıkayıp 1 cm kalınlığında halka halka doğrayın. Biber halkalarının içini köfte harcı ile doldurup şekil verin. Yağsız teflon tavada veya ızgarada pişirin.
