



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBERLİ ERİŞTE

- 200 gr. erişte
- 1 fincan mısır yağı
- 1 kaşık margarin
- 1 tane sarı biber
- 1 tane kırmızı biber
- 1 tane yeşil biber
- 1 kaşık köri
- 1 fiske kimyon
- 4 kaşık soya sosu
- 2 kaşık teriyaki sosu
- 1 kase soya filizi

Erişteyi sıcak suda 10 dakika üzeri kapalı olarak bekletin. Bir tencereye aldığınız mısır yağı ve margarinle havucu soteleyin. Jülyen şeklinde doğranmış kırmızı ve sarı biberi, sivri biberi atıp 5 dakika daha soteleyin. Köri, kimyon, soya sosu ve teriyaki sosu ilave edip 1-2 dakika daha pişirin. En son suyu süzölmüş erişteyi katın. Bütün malzemeyi karıştırıp servis tabağına alın. Üzerine soya filizi ekleyin ve sıcak olarak servis yapabilirsiniz.