



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BİBER YEMEĞİ

15 adet sivri biber  
2 diř sarımsak  
4 orba kaşığı zeytinyağı  
2 adet domates  
1 tatlı kaşığı tuz

Biberler tohumlarıyla birlikte iri doğranır, sarımsak ince kıyılır. Tencereye yağ konur, biber ve sarımsak atılır, biberin rengi değişene kadar kavrulur. Sonra rende domates eklenir, 10 dakika daha pişirilir.

---