



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİBER YAPRAĞI SALATASI

Yarım kg biber yaprağı
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı şeker
1 yemek kaşığı sirke
1 çay kaşığı tuz

Biber yapraklarını ince kıyıp, haşlayın. Yeşil suyunu akıtmak için suyla yıkayıp, süzün. Sarmısakları dövün. Üzerine zeytinyağı, sirke, tuz, şeker ekleyerek bir sos hazırlayın. Bu sosu, biber yapraklarının üzerine dökerek, servis yapın.

