



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BİBER SOSLU PATLICAN KIZARTMASI

3 adet patlıcan

Kızartma yağı

Sos için:

2 adet kırmızı biber

2 diş sarımsak

3 çorba kaşığı zeytinyağı

1 çay kaşığı tuz

Sosu hazırlamak için biberlerin tohumları çıkarılır, haşlanır. İnce kabuğu soyulur. Blenderden geçirilir. Tavaya zeytinyağı, hazırlanan biber, ezilmiş sarımsak ve tuz konur, bir taşım pişirilir. Patlıcanlar soyulur ve arzu edilen şekilde doğranır, kızartılır. Servis tabağına aktarılır. Üzerine biber sosu gezdirilir.