



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BİBER SALATASI

10 Dolmalık biber (yeşil veya kırmızı)  
3 Kaşık zeytinyağı  
1 Limon  
25 Siyah zeytin

Dolmalık biber ateşte veya elektrik ızgarasında fazla yakmadan közlenir. Üzerinin ince kabukları ayıklanır. Sap kısmının biraz altından enlemesine kesilir. İçine çekirdekleri atılır. Her biber 5-6 uzun parçaya kesilir. Zeytinlerin çekirdeği çıkarılır, ortadan bölünür. Her parça biberin içine bir parça zeytin konup sarma gibi sarılır. Tabağa yerleştirilir. Zeytinyağı limonla çalkalanır üzerine dökülür.