



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BİBER KAVURMASI

4 adet dolma biberi
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz
1 kahve fincanı su

Biberlerin tohumları çıkarılır. İri iri doğranır. Tavaya zeytinyağı konur, orta ateşte ısınınca biberler atılır. Biraz gevşemeye başlayınca sıcak su ve tuz ilave edilir. Tamamen yumuşayınca ateşten alınır.
