



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBER KAVURMA

15 adet sivri biber
3 diş sarımsak
6 çorba kaşığı zeytinyağı
2 adet büyük domates
Tuz, karabiber

İrice doğranmış biberleri 5 dakika kavurun. Sarımsakları üzerine ilave edip kavurmaya devam edin. En son rendelenmiş domatesi de ekleyip 5 dakika daha pişirin ve servis tabağına alın. İster ılık, ister soğuk olarak yiyin.
