



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBER DOLMASI

1 su bardağı pirinç
150 gram kıyma
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 soğan
Maydanoz
Tuz
Karabiber
15 adet dolmalık biber

Bir tencerenin içine yağı koyun. Rendelenmiş soğanı, kıymayı ve mantarları kavurun. Üzerine pirinçleri döküp kavurmaya devam edin. 1 su bardağı su koyup 5 dakika pişirin. Kiyılmış maydanoz ve baharatları ekleyip ocaktan alın. Biberin iini temizleyin ve pirinçle hazırladığınız karışımı ilerine paylaştırın. Fırında ya da tencerede 20 dakika az suda pişirip servis tabağına alın. Ilık olarak ikram edin.

