



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEZELYELİ TAVUK

1 kilo bezelye
1 tane tavuk göğsü
2 soğan
500 gr patates
3 domates
1 kaşık salça
3 kaşık yağ
Tuz

- 1- Tavuk göğsü kemiğinden sıyrılır. Ceviz büyüklüğünde doğranır.
- 2- Tencereye doğranmış soğan, tavuk ve yağ konup kavrulur. Az ateşte karıştırılarak pişirilir.
- 3- Doğranmış domates, bezelye ve salça ilave edilir. Üstüne kadar su konup patatesler ilave edilip pişirilir.

[ML® Bezelyeli Tavuk Yahnisi için tıklayın](#)